Остерегайтесь выхода на лед (видео)

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий |
| 16.04.2021 09:04 |
| **Остерегайтесь выхода на лед (видео)** |
|  |
| Об опасности выхода на лед водоемов Удмуртии рассказывает главный государственный инспектор по маломерным судам региона Алексей Анохин.    «Наступила по-настоящему теплая весенняя погода. В связи с этим лед на водоемах республики активно тает. Как известно, самый опасный лед – это первый лед осенью и весенний лед, когда он становится рыхлым. Структура льда активно разрушается и нахождение на нем влечет за собой серьезную опасность.    За осенне-зимний период именно со льда погибли три человека. Двое из них - в один день, 14 ноября 2020 года, в первый день ледостава. Буквально как только образовался первый лед, 2 человека вышли на рыбалку и, к сожалению, погибли. Еще один человек погиб 6 февраля 2021 года, провалившись под лед.    Сейчас стоит воздержаться от выхода на лед. Многие водоемы уже совсем очистились ото льда: река Кама уже чистая в районе Каракулино и Сарапула. На прудах лед еще сохраняется, но его структура такова, что нахождение на нем влечет практически 100-процентное проваливание. Будьте, пожалуйста, бдительны.    Особое внимание прошу обратить родителей на поведение детей. Для детей сейчас наступила прекрасная пора: они находятся на улице, им очень интересно у водоемов. Любимыми занятиями, которые могут привести к трагедии, могут стать катание на льдинах, запуск корабликов, отталкивание палками льдин от берега, прыжки на них. К сожалению, в Приволжском федеральном округе уже есть случаи гибели детей: в Татарстане и в Нижегородской области. Необходимо как можно больше внимания уделять детям, пожалуйста, следите за ними, отслеживайте их местоположение, именно в ближайшие две недели».    **Рекомендации. Оказание помощи провалившемуся под лед**    Самоспасение:    - Не поддавайтесь панике.    - Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.    - Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду.    - Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий (одна из причин быстрого понижения температуры тела - перемещение прилежащего к телу подогретого им слоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движениях нарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшей одежду).    - Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторым данным, даже 75% приходится на ее долю.    - Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед.    - Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.    - Зовите на помощь.    Если вы оказываете помощь:    - Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.    - Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.    - За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.    - Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.    Первая помощь при утоплении:    - Перенести пострадавшего на безопасное место, согреть.    - Повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза.    - Очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии).    - При отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.    - Доставить пострадавшего в медицинскую организацию. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий © 2021 |